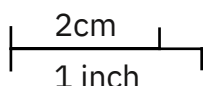


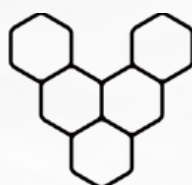


žij naboso

Ujistěte se, že je
vytištěn v měřítku



ZDE PRSTY



VIVOBAREFOOT

MĚŘENÍ VELIKOSTI

PÁNSKÉ

VELIKOSTI

1. Vytiskněte šablonu na 100 %
2. Ujistěte se, že je vytištěna v měřítku 2 cm nebo 1 inch (Přeměřte měřicí čáru pravítkem)
3. Umístěte patu na značku a zkontrolujte vyrovnaní paty pomocí pravítka
4. Označte polohu svého nejdelšího prstu na noze (může to být palec nebo ukazováček)
5. Opakujte kroky 2 a 3 s druhou nohou a vyberte delší naměřenou hodnotu
6. K naměřené hodnotě nejdelšího prstu nohou připočtěte nadměrek 6-14 mm dodatečného prostoru pro optimální přirozený pohyb nohou (extra široká chodidla mohou připočíst i více než 14mm prostoru a extra úzké nohy mohou volit i 5 mm)



ZJISTIT VÍC

ZDE PATA